

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ №21
 детский сад «Сказка» г. Питкяранта
 С.С.Бурькина
 2023 г.



**Режим дня
 Первая группа раннего возраста (1-2г.)**

Режимные моменты	Время
<u>Холодный период года</u> <u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6:30 -7:00
<u>В детском саду:</u> Прием, осмотр, измерение температуры, игра	7:00 -8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 -8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30 -9:00
Игры-занятия 1-я п/гр	9:00 -9:10
2-я п/гр	9:10 – 9:20
Второй завтрак	9:20 -9:30
Подготовка ко сну, первый сон (для детей от 1 года до 1,5 лет)	9:30 -10:30
Игры	9:30 -11:10
Подготовка к обеду, обед	11:10 -12:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 -15:00
Постепенный подъем, водные процедуры,	15:00 -15:30
Полдник	15:30 -16:00
Самостоятельная деятельность	16:00 -16:10
Игры-занятия 1-я п/гр	16:10 -16:20
2-я п/гр	16:20 -16:30
Игры, чтение художественной литературы, уход детей домой	16:30 -17:30
<u>Дома:</u> Прогулка	20:00 -20:30
Возвращение с прогулки, ужин Спокойные игры, гигиенические процедуры Подготовка ко сну, ночной сон	20:30 -6:30 (7:00)
<u>Теплый период года</u> Утренний прием детей на улице, утренняя гимнастика с учетом погодных условий	7:00 -8:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, солнечные и воздушные процедуры	9:00 -11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры	16:00 -17:30

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ №21
 детский сад «Сказка» г. Питкяранта
 С.С.Бурыкина
 2023 г.



**Режим дня
 Вторая группа раннего возраста (2-3 г.)**

Режимные моменты	Время
<u>Холодный период года</u>	
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30 -7:00
<i>В детском саду:</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 -8:00
Подготовка к завтраку, завтрак	8:00 -8:30
Игры, подготовка к занятиям	8:30 -9:00
Занятия 1-я п/гр	9:00 -9:10
2-я п/гр	9:10 – 9:20
Второй завтрак	9:20-9:30
Подготовка и выход на прогулку, прогулка	9:30 - 11:00
Возвращение с прогулки	11:00-11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20 -12:00
Подготовка к дневному сну, сон	12:00- 15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры,	15:00 -15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20 -16:00
Игры, самостоятельная деятельность	16:00 -16:10
Занятия 1-я п/гр	16:10 – 16:20
2-я п/гр	16:20 -16:30
Игры, чтение художественной литературы, уход детей домой	16:30 -17:30
<i>Дома:</i>	
Прогулка	19:00 -19:30
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры, ужин, укладывание, ночной сон	19:30 - 6:30 (7:00)
<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на улице, утренняя гимнастика с учетом погодных условий	7:00 -8:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, солнечные и воздушные процедуры	9:00 -11:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры	16:00 -17:30

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ №21
 детский сад «Сказка» г. Питкяранта
 С.С.Бурькина
 « 31 » _____ 2023 г.



**Режим дня
 Младшая группа (3-4 г.)**

Режимные моменты	Время
<u>Холодный период года</u>	
<u>Дома:</u> Подъем, утренний туалет	6:30 -7:00
<u>В детском саду:</u> Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 -8:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:15 -8:45
Утренний круг	8:45 -9:00
Занятия	9:00 -9:45
Второй завтрак	9:45 – 9:55
Подготовка к прогулке, прогулка	9:55 -12:00
Возвращение с прогулки	12:00 -12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20-12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 -15:00
Постепенный подъем, воздушно-водные ванны процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:00 -15:30
Игры, самостоятельная деятельность	15:30 -16:00
Чтение художественной литературы, игры, дежурства	16:00 -16:50
Вечерний круг	16:50 -17:00
Игры, уход детей домой	17:00 – 17:30
<u>Дома:</u> Прогулка	17:30 -19:20
Возвращение с прогулки, ужин	19:20 -19:40
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20:00 -20:30
Укладывание, ночной сон	20:30 -6:30 (7:00)
<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на улице, утренняя гимнастика с учетом погодных условий	7:00 -8:20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, солнечные и воздушные процедуры	9:30 -12:00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры	6:00 -17:30

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ №21
 детский сад «Сказка» г. Питкяранта
 С.С.Бурькина
 « 31 » _____ 2023 г.



Режим дня
Средняя группа (4-5 л.)

Режимные моменты	Время проведения
<u>Холодный период года</u>	
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:00
<i>В детском саду:</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:20
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:20-8:45
Утренний круг	8:45-9:00
Занятия	9:00-9:55
Второй завтрак	9:55-10:05
Игры	10:05-10:15
Подготовка к прогулке, прогулка	10:15-12:15
Возвращение с прогулки	12:15-12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:25
Игры, самостоятельная деятельность	15:25-16:00
Чтение художественной литературы, игры, дежурства, труд	16:00- 16:50
Вечерний круг	16:50 -17:00
Игры, уход детей домой	17:00 – 17:30
<i>Дома:</i>	
Прогулка	17:30-19:30
Возвращение с прогулки, ужин	19:30-20:00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20:15-20:45
Укладывание, ночной сон	20:45-6:30 (7:00)
<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на улице, утренняя гимнастика с учетом погодных условий	7:00 -8:25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, солнечные и воздушные процедуры	09:45-12:15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, воздушные процедуры	16:00 -17:30

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ №21
 детский сад «Сказка» г. Питкяранта
 С.С.Бурькина
 « 11 » _____ 2023 г.



**Режим дня
 Старшая группа (5 -6 л.)**

Режимные процессы	Время проведения
<u>Холодный период года</u>	
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:00
<i>В детском саду:</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:25-8:45
Утренний круг	8:45-9:00
Занятия	9:00-10:05
Игры (совместная деятельность)	10:05-10:30
Второй завтрак	10:30-10:40
Игры	10:40-10:50
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50-12:25
Возвращение с прогулки	12:25-12:35
Подготовка к обеду, обед	12:35-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:25
Подготовка к занятию	15:25-15:30
Занятие	15:30-15:55
Игры, труд, чтение художественной литературы, дежурства	15:55-16:50
Вечерний круг	16:50 – 17:00
Игры, уход детей домой	17:00 -17:30
<i>Дома:</i>	
Прогулка	17:30-19:20
Возвращение домой, ужин	19:20-19:40
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20:15-20:45
Укладывание, ночной сон	20:45-6:30 (7:00)
<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на улице, утренняя гимнастика с учетом погодных условий	7:00-8:25
Подготовка к прогулке, прогулка	09:50-12:25
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17:30

Утверждаю:
 Заведующий МДОУ №21
 детский сад «Сказка» г. Питкяранта
 С.С.Бурькина
 2023 г.



**Режим дня
 Подготовительная к школе группа (6-7 л.)**

Режимные процессы	Время проведения
<u>Холодный период года</u>	
<i>Дома:</i>	
Подъем, утренний туалет	6:30-7:00
<i>В детском саду:</i>	
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00-8:30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8:30-8:50
Утренний круг	8:50-9:00
Занятия	9:00-10:55
Второй завтрак	10:55 -11:05
Подготовка к прогулке, прогулка	11:05-12:35
Возвращение с прогулки	12:35-12:40
Подготовка к обеду, обед	12:40-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00-15:00
Подъем, воздушные процедуры, водные процедуры	
Подготовка к полднику, полдник	15:00-15:25
Подготовка к занятию	15:25-15:30
Занятие	15:30- 16:00
Игры, труд, чтение художественной литературы, дежурства	16:00-16:50
Вечерний круг	16:50 -17:00
Игры, уход детей домой	17:00 -17:30
<i>Дома:</i>	
Прогулка	17:30-19:00
Возвращение домой, ужин	19:00-19:30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	19:30-20:45
Укладывание, ночной сон	20:45-6:30 (7:00)
<u>Теплый период года</u>	
Утренний прием детей на улице, утренняя гимнастика с учетом погодных условий	7:00-8:30
Подготовка к прогулке, прогулка	10:00-12:35
Подготовка к прогулке, прогулка	16:00-17:30